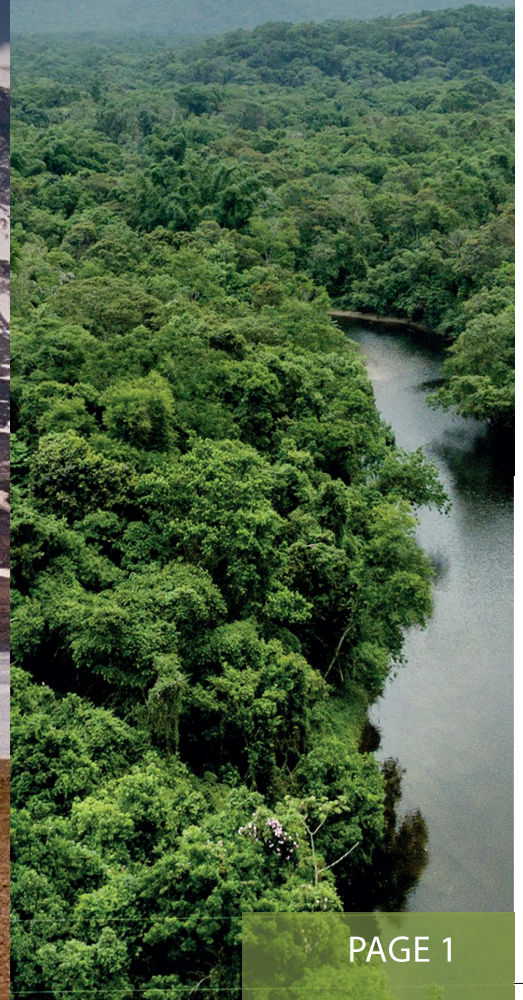


ETHNO HEALTH

UNE QUESTION DE CONFIANCE

Ethnomédecine: une diversité naturelle. Bénéficier des meilleures énergies de notre planète.

À la recherche des sources de guérison et d'énergie vitale, les peuples de notre planète ont accumulé depuis des millénaires un trésor de connaissances complexes. Nous disposons aujourd'hui de possibilités inégalées de puiser dans ces connaissances pour renforcer notre santé et notre vitalité et pour stimuler naturellement les processus de guérison. À cet égard, des mélanges de plantes médicinales hautement efficaces qui nous parviennent de diverses régions du monde jouent un rôle particulier. De l'arrière-pays australien comme des hauts plateaux himalayens ou des forêts pluviales du Brésil. Grâce à leur force naturelle et à leur diversité, nous pouvons aujourd'hui disposer de précieuses alternatives aux médicaments pharmaceutiques qui font de plus en plus l'objet de critiques.



ETHNO HEALTH

UNE QUESTION DE CONFIANCE

Optimiser la santé, renforcer l'énergie vitale, stimuler les processus d'autoguérison

Avec une équipe de spécialistes et sous la direction d'ethnomédecins et du médecin généraliste Dr méd. Ingfried Hobert, Ethno Health, a passé en revue les connaissances médicales traditionnelles de divers peuples, identifié les plantes médicinales les plus efficaces de notre planète et les a testées. En outre, nous avons vérifié des études correspondantes dans les banques de données de grandes universités américaines (en particulier ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed) pour clarifier notamment la question des dosages respectifs.

À présent, 30 formules de plantes médicinales Ethno Health sont prêtes, dont 10 issues de la médecine traditionnelle chinoise.

Le respect des principes écologiques et éthiques étant très important à nos yeux, nous plaçons la pureté, le respect de l'environnement et la durabilité aux premières places de nos préoccupations. Nous avons donc renoncé sans réserve aux produits sujets à caution ou présentant d'éventuels risques de toxicité.

Tous les produits sont largement végans, sans lactose ni gluten.

ETHNO HEALTH

UNE QUESTION DE CONFIANCE

Des formules de MTC qui ont fait leurs preuves

Nos formules sont des mélanges d'extraits de plantes médicinales hautement efficaces qui ont fait leurs preuves depuis la nuit des temps.

L'interaction des plantes individuelles est déterminante lorsqu'il s'agit de soigner le mal à la racine. Depuis de nombreuses générations, certaines formules se sont avérées extrêmement efficaces pour des tableaux pathologiques bien définis. Quelques-unes d'entre elles sont utilisées avec succès dans des compositions pratiquement inchangées depuis plus de 2000 ans. De célèbres médecins et scientifiques chinois ont soumis les mélanges à des contrôles de plus en plus stricts et ont ajusté les compositions lorsque nécessaire.

Nous avons choisi les compositions les plus éprouvées et nous nous procurons les plantes nécessaires à cette fin à un niveau de qualité supérieur auprès de fournisseurs certifiés.

Nous nous soumettons alors à un autre contrôle qualité supplémentaire, absolument transparent. Nous contrôlons et analysons chaque livraison de matière première dans notre propre laboratoire pour pouvoir assurer l'excellence des préparations.

Complexe Racines

Le complexe Racines renferme l'essentiel de neuf racines différentes qui disposent toutes d'effets thérapeutiques démontrés dans des études. Des composants tels que des flavonoïdes, des acides aminés, des polysaccharides et des stérols ainsi que des substances végétales spécifiques telles que des ginsénosides, du gingérol ou également de la rosavine améliorent globalement les performances, la vitalité et le bien-être physique et mental.

Ce mélange renforce le système immunitaire et inhibe les inflammations.

Indications: Burn-out, faiblesse physique et psychique, épuisement général, troubles du sommeil, fatigue, agitation intérieure, humeur dépressive, manque d'entrain, troubles liés au vieillissement

Renforcement de l'énergie vitale et des performances

Augmentation de la résistance et de la confiance en soi



COMPLEXE RACINES

ETHNO HEALTH - DIVERSITÉ NATURELLE

Präventiv
Prophylaxe
Produkt

PRINCIPES ACTIFS	POUR 100 G	PAR DOSE JOURNALIÈRE	%VNR*
EXTRAIT DE RACINE D'ANGÉLIQUE	4,0 g	60 mg	**
EXTRAIT DE RACINE D'ASTRAGALE	13,4 g	200 mg	**
EXTRAIT DE PANAX GINSENG	10,1 g	150 mg	**
RACINE D'ÉLEUTHÉROCOQUE	10,1 g	150 mg	**
EXTRAIT D'ÉLEUTHÉROCOQUE	10,1 g	150 mg	**
EXTRAIT DE RACINE D'ASHWAGANDHA	10,1 g	150 mg	**
POUDRE DE MACA BIO	6,0 g	90 mg	**
EXTRAIT DE RÉGLISSE DE L'OURAL	3,4 g	50 mg	**
GINGÉROL (RACINE DE GINGEMBRE)	336 mg	5 mg	**
ROSAVINE (RHODIOLA ROSEA)	201 mg	3 mg	**

COMPOSITION

Enrobage: hydroxypropylméthylcellulose (capsule à enveloppe végétale), 13 % extrait de racine d'astragale (contient 10 % de polysaccharides), 10 % extrait de Panax ginseng 10:1, 10 % poudre d'éleuthérocoque, 10 % extrait d'éleuthérocoque (contient 0,8 % d'éleuthérosides), 10 % extrait de racine d'ashwagandha (contient 2,5 % de withanolides), 6,7 % extrait de racine de réglisse de l'Oural 10:1, 6,7 % extrait de racine de gingembre (contient 5 % de gingérols), 6,7 % extrait de Rhodiola rosea (contient 3 % de rosavine), poudre de maca bio, 4 % extrait de racine d'angélique 10:1.

POSOLOGIE RECOMMANDÉE:

Prendre 2 capsules par jour sans les mâcher avec une quantité suffisante de liquide.



COMPLEXE RACINES

ETHNO HEALTH - DIVERSITÉ NATURELLE



- 1** **Astragale (racine d'astragale)** outre des polysaccharides et des acides aminés (acides gamma-aminobutyrique) contient également des flavonoïdes, des saponines triterpéniques et des phytostérines. Dans des études scientifiques, une amélioration de la fonction cardiovasculaire et de la puissance pulmonaire, mais aussi un renforcement des réactions immunitaires ont été attestés.
- 2** **Ginseng (Panax ginseng)** contient des ginsénosides, des peptidoglycanes, des phytostérols et une huile essentielle. Ses composants entraînent la stimulation attestée des cellules immunitaires et une augmentation de la production de dopamine, de sérotonine et de noradrénaline, mais également l'accroissement de la formation d'interférons et la stimulation de l'oxydation du glucose dans le cerveau.
- 3** **La Maca bio**, issue des tubercules de maca (*Lepidium meyenii*), renferme plus de 60 substances vitales, entre autres des acides gras Oméga-3, des acides aminés essentiels, des antioxydants, du calcium, les vitamines B2, B5, C et de la niacine. Globalement, la maca est une source d'énergie, de vitalité et d'endurance et grâce aux stérols végétaux qu'elle contient, elle stimule la puissance sexuelle et la libido.
- 4** **L'éleuthérocoque**, également connu sous le nom de racine de la Taïga, a un effet stabilisant sur le système immunitaire et stimule la convalescence. Il renforce les performances et la réaction d'adaptation aux facteurs de stress, et diminue les manifestations de fatigue grâce aux polysaccharides, aux acides (par ex. acide chlorogénique) et aux lignanes liriodendrine et syringine qu'il contient.
- 5** **L'ashwagandha (Withania somnifera)** contient des alcaloïdes (anaférine, nicotine, tropine, withasomnine, cuscohygrine) ainsi que des withanolides (somniaféranolides, whitaférine A, somniwithanolide). Elle fait partie des plantes indiennes rajeunissantes, renforce les muscles et la moelle osseuse. Elle déploie en outre ses bienfaits après des efforts et en cas d'épuisement. Chez l'homme, cette plante stimule le renouvellement des spermatozoïdes et réunit des substances essentielles pour stimuler l'énergie, la résistance nerveuse et plus encore.

COMPLEXE RACINES

ETHNO HEALTH - DIVERSITÉ NATURELLE



6

La réglisse de l'Oural (*Glycyrrhizae radix, Glycyrrhiza glabra*) est riche en flavonoïdes, coumarines et saponines triterpéniques, en particulier, en glycyrrhizine. Ses composants ont un effet anti-inflammatoire, expectorant, antispasmodique et antioxydant.

7

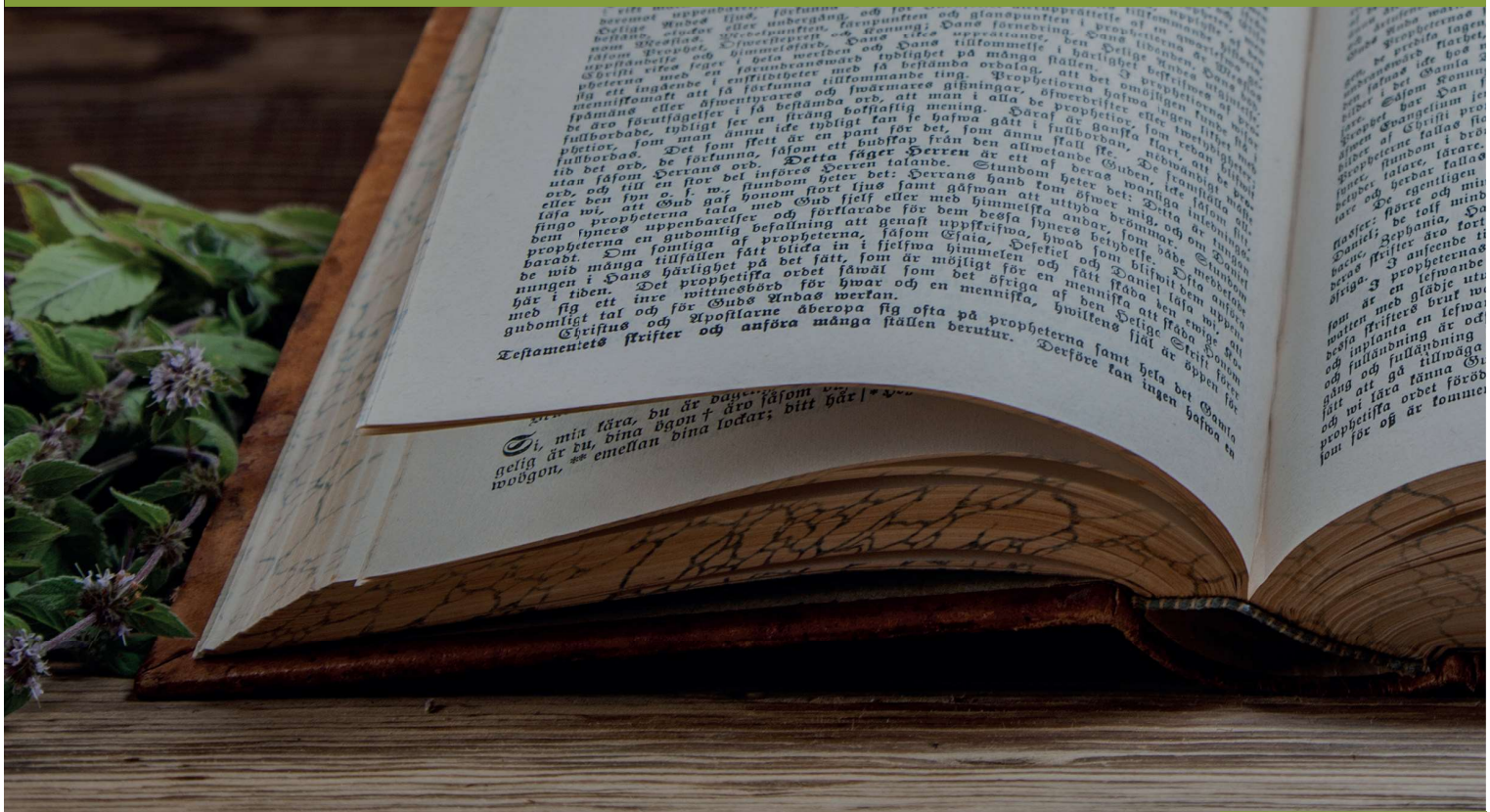
La racine de gingembre (*Zingiber officinale*) contient entre autres du gingérol qui a un effet antalgique, anti-inflammatoire et anti-émétique.

8

La *Rhodiola rosea* (orpin rose) présente une proportion de 3 % de rosavine, ainsi que d'autres phénylpropanoïdes, des flavonoïdes et des mono- et triterpènes: il est reconnu que ses composants renforcent les performances physiques et intellectuelles et ont un effet positif sur la mémoire à long terme.

9

L'angélique de Chine contient env. 5 % d'huile essentielle, des furanocoumarines, des tanins et des substances amères qui ont une action positive sur la sphère gastro-intestinale. La racine est antispasmodique et cholagogue.



Défenses immunitaires

Défenses immunitaires réunit l'action complexe de différentes baies, ses nombreux composants renforcent le système immunitaire. L'extrait de camu-camu et d'acérola lui confère une teneur extrêmement élevée en vitamine C naturelle, tandis que l'extrait de goji enrichit le mélange en importants polysaccharides. La proportion élevée d'antioxydants fait de ce mélange de baies une arme efficace contre les virus et les maladies dues à un affaiblissement du système immunitaire. Les baies de goji et d'acérola activent les lymphocytes T, la vitamine C s'accumule dans les lymphocytes et soutient l'action des lymphocytes T activés. Les autres composants importants sont des anthocyanes, des bioflavonoïdes et les vitamines A, E, B1 et B2.

Indications: infections aiguës et chroniques, renforcement du système immunitaire, prévention des infections virales et bactériennes

Augmentation
de la vitalité

Protection
contre la grippe

Renforcement du
système immunitaire



DÉFENSES IMMUNITAIRES

ETHNO HEALTH - DIVERSITÉ NATURELLE

Präventiv
Prophylaxe
Produkt

PRINCIPES ACTIFS	POUR 100 G	PAR DOSE JOURNALIÈRE	%VNR*
EXTRAIT DE SCHISANDRA	6,1 g	100 mg	**
POUDRE DE FRUIT DE BAOBAB	9,2 g	150 mg	**
FRUITS D'ARONIA	12,2 g	200 mg	**
- DONT PROANTHOCYANIDINES	244 mg	4 mg	**
POUDRE DE CANNEBERGES	12,2 g	200 mg	**
VITAMINE C (TOTALE)	5,1 g	84 mg	105 g
POLYSACCHARIDES (EXTRAIT DE GOJI)	3,1 mg	50 mg	**
EXTRAIT D'AÇAÏ	9,2 g	150 mg	**
ANTHOCYANIDINES (EXTRAIT DE MYRTILLES)	610 mg	10 mg	**

COMPOSITION

Enrobage: hydroxypropylméthylcellulose (capsule à enveloppe végétale), 12 % extrait d'aronia melanocarpa 5:1 (contient 2 % de proanthocyanidines, 12 % poudre de canneberges, 12 % extrait de camu-camu 4:1 (contient 25 % de vitamine C), 12 % extrait d'acérola 13:1 (contient 17 % de vitamine C), 9 % de poudre de fruits de baobab, 9 % extrait d'açaï 15:1, 6 % extrait de schisandra 2:1, 6 % extrait de goji 13:1 (contient 50 % de polysaccharides), 6 % d'extrait de myrtille 45:1 (contient 10 % d'anthocyanidines).

POSOLOGIE RECOMMANDÉE:

Prendre 2 capsules par jour sans les mâcher avec une quantité suffisante de liquide.



DÉFENSES IMMUNITAIRES

ETHNO HEALTH - DIVERSITÉ NATURELLE

Präventiv
Prophylaxe
Produkt

1 **Extrait de schisandra**, issu de la plante médicinale chinoise adaptogène et puissante qu'est le schisandra, il présente des effets similaires à ceux de la cortisone sur le système immunitaire et est en outre une bonne source d'antioxydants.

2 **Aronia melanocarpa** contient les vitamines A, C et E, de l'acide folique et des flavonoïdes et dispose d'un potentiel antioxydant élevé (anthocyanes, anthocyanides). Le colorant anthocyane des baies noires également nommées « aronia », renforce le système immunitaire et les processus métaboliques.

3 **La poudre de canneberges (Vaccinium macrocarpon)** réunit de nombreuses substances nutritives importantes telles que des flavonoïdes, des antioxydants, des polyphénols, du zinc et de la vitamine C. Les baies renforcent notablement le système immunitaire et stimulent la santé de manière générale.

4 **L'extrait d'acérola (Malpighia glabra)** présente une proportion particulièrement élevée de vitamine C (1700 mg pour 100 g) qui se fixe principalement dans les leucocytes et soutient l'action des lymphocytes T activés. L'acérola contient également de la provitamine A et de la vitamine B1 et B2.

5 **L'extrait de camu-camu (Myrciaria dubia)** contient 25 % de vitamine C qui se fixe principalement dans les leucocytes et soutient les lymphocytes T activés. Le camu-camu contient également du fer, des antioxydants et des bioflavonoïdes.

DÉFENSES IMMUNITAIRES

ETHNO HEALTH - DIVERSITÉ NATURELLE

Präventiv
Prophylaxe
Produkt

6

La poudre de fruit de baobab est riche en vitamine C et en antioxydants ; en outre, le fruit du baobab africain (*Adansonia digitata*) contient en outre de la thiamine, du potassium et de nombreuses fibres.

7

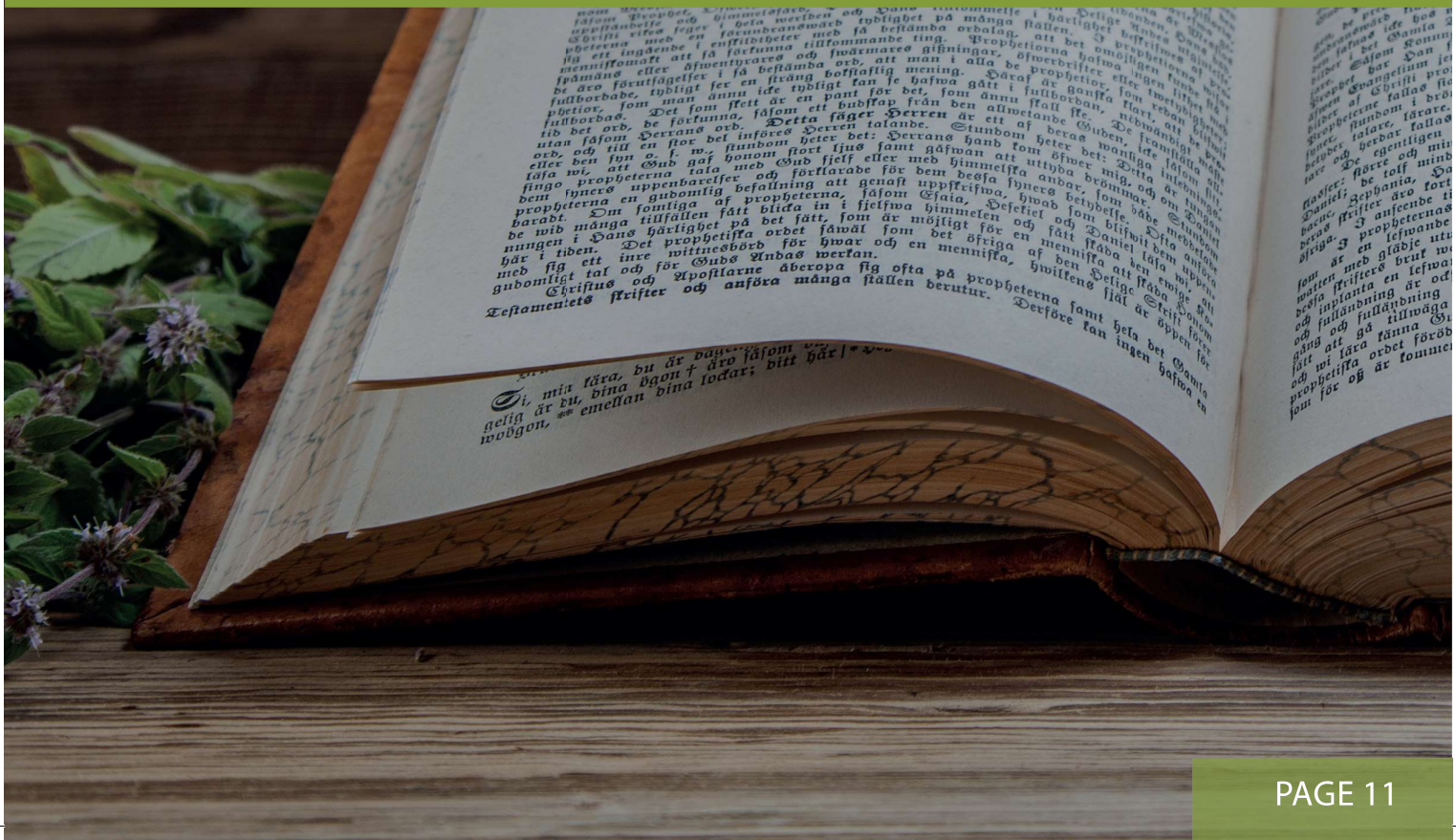
L'extrait de myrtille (*Vaccinium myrtillus*) est riche en anthocyanes qui ont une action antioxydante - des études attestent d'un effet préventif, même contre le cancer.

8

L'extrait de goji (*Lycium barbarum*) contient 50 % de polysaccharides qui renforcent notablement le système immunitaire. Ils activent les lymphocytes T qui luttent notamment contre les virus et les cellules cancéreuses.

9

L'extrait d'açaï (*Euterpe oleracea*) est riche en antioxydants (en partie 30 fois plus que d'autres fruits), en vitamines A et C, en fibres et en fer, et soutient ainsi le système immunitaire.



Énergie des OPC

Énergie des OPC se caractérise principalement par une teneur très élevée en puissants antioxydants qui protègent contre les radicaux libres et ont ainsi une action protectrice contre des maladies telles que le cancer, les rhumatismes, l'artériosclérose ou l'asthme. Énergie des OPC contient en particulier des proanthocyanidines oligomères de pépins de raisin et des bioflavonoïdes de bigarade. À cela s'ajoutent des composants tels que le salvestrol, le resvératrol et l'hespéridine, mais également un extrait d'écorce de pin présentant une proportion de 95 % de proanthocyanidine.

Indications: infections récidivantes, faiblesse immunitaire chronique, faiblesse consécutive à une opération, convalescence, infections aiguës, états fébriles persistants

Agit sur la modulation immunitaire, en thérapie d'appoint dans les maladies potentiellement mortelles.

Traitement d'appoint
de maladies
potentiellement mortelles

Renforcement du
système immunitaire

Accélération
de la guérison



ÉNERGIE DES OPC

ETHNO HEALTH - DIVERSITÉ NATURELLE

Präventiv
Prophylaxe
Produkt

PRINCIPES ACTIFS	POUR 100 G	PAR DOSE JOURNALIÈRE	%VNR*
QUERCÉTINE	3,4 g	50 mg	**
RUTINE	3,4 g	57 mg	**
HESPÉRIDINE	6,8 g	100 mg	**
EXTRAIT DE BIGARADE	9,6 g	160 mg	**
- DONT BIOFLAVONOÏDES	4,1 g	60 mg	**
EXTRAIT DE PÉPINS DE RAISIN	40,8 g	600 mg	**
- DONT PROANTHOCYANIDINES OLIGOMÈRES	38,8 g	570 mg	**
EXTRAIT D'ÉCORCE DE PIN	4,8 g	70 mg	**
- DONT PROANTHOCYANIDINES	4,5 g	66,5 mg	**
EXTRAIT DE PAPAYE	6,8 g	100 mg	**
SALVESTROL	3,4 g	50 mg	**
RESVÉRATROL	7,3 g	108 mg	**

COMPOSITION

40,8 % extrait de pépins de raisin 120:1 (contient des oligomères pro-anthocyanidines), Enrobage: hydroxypropylméthylcellulose (capsule à enveloppe végétale), 6,8 % d'extrait de bigarade 6:1 (contient 60 % de bioflavonoïdes), extrait de polygonum-cuspidatum (contient 98 % de resvératrol), extrait de papaye 10:1, hespéridine (de Citrus x aurantium), 4,8 % extrait d'écorce de pin 15:1 (contient 95 % de proanthocyanidines), quercétine, rutine, salvestrol.

POSOLOGIE RECOMMANDÉE:

Prendre 2 capsules par jour sans les mâcher avec une quantité suffisante de liquide.



ÉNERGIE DES OPC

ETHNO HEALTH - DIVERSITÉ NATURELLE

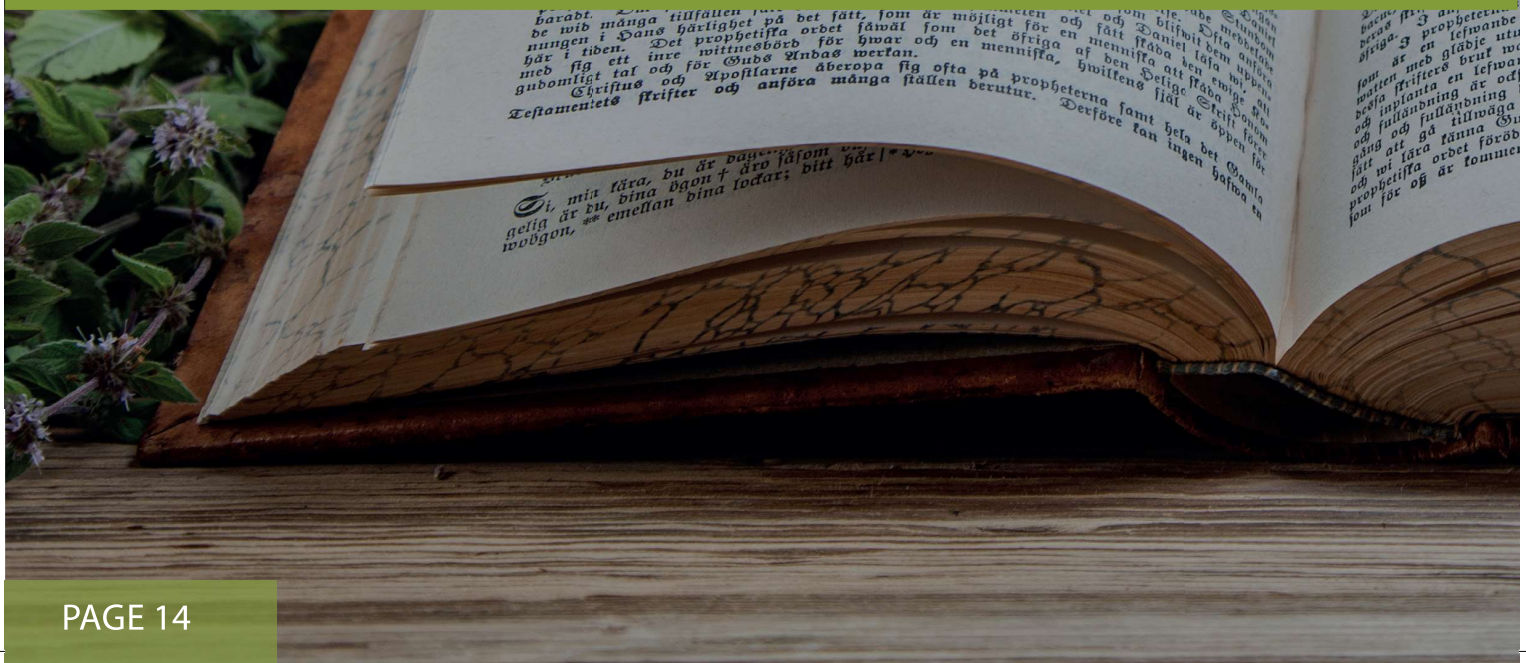
Präventiv
Prophylaxe
Produkt

1 L'extract de bigarade (*Citrus x aurantium L.*) comporte 60 % de bioflavonoïdes présentant des propriétés antioxydantes qui inactivent l'effet nocif des radicaux libres.

2 L'extract de pépins de raisin contient 95 % d'OPC, des oligomères, des proanthocyanidines. Faisant partie des flavonoïdes végétaux, ces éléments sont des antioxydants extrêmement puissants: en inhibant partiellement la formation de prostaglandines, d'histamines et de leucotriènes, ils ont un effet anti-inflammatoire. Ils renforcent également l'action des vitamines C et E.

3 L'extract d'écorce de pin présente une proportion de 95 % de proanthocyanidine. Les proanthocyanidines font partie du groupe des flavonoïdes végétaux et sont des antioxydants extrêmement puissants: en inhibant partiellement la formation de prostaglandines, d'histamines et de leucotriènes, elles ont un effet anti-inflammatoire - en outre, elles potentialisent l'action des vitamines C et E.

4 L'hespéridine (de *Citrus x aurantium*) est un glycoside et doit donc être classée dans le groupe des bioflavonoïdes. Ces derniers présentent non seulement une forte action antioxydante, mais ils renforcent également l'effet des vitamines C et E.



ÉNERGIE DES OPC

ETHNO HEALTH - DIVERSITÉ NATURELLE

Präventiv
Prophylaxe
Produkt

5

La quercétine est un bioflavonoïde que l'on trouve dans de nombreuses plantes différentes. Son potentiel antioxydant permet de lutter contre les radicaux libres ; en outre, elle exerce une action anticarcinogène. La quercétine agit comme un antihistaminique et inhibe l'oxydation du cholestérol LDL.

6

Le resvératrol (issu de Polygonum cuspidatum, renouée du Japon) fait partie des phytoalexines – cet antioxydant a un effet anti-inflammatoire et chimiopréventif, mais exerce principalement un effet mimétique de la RC.

7

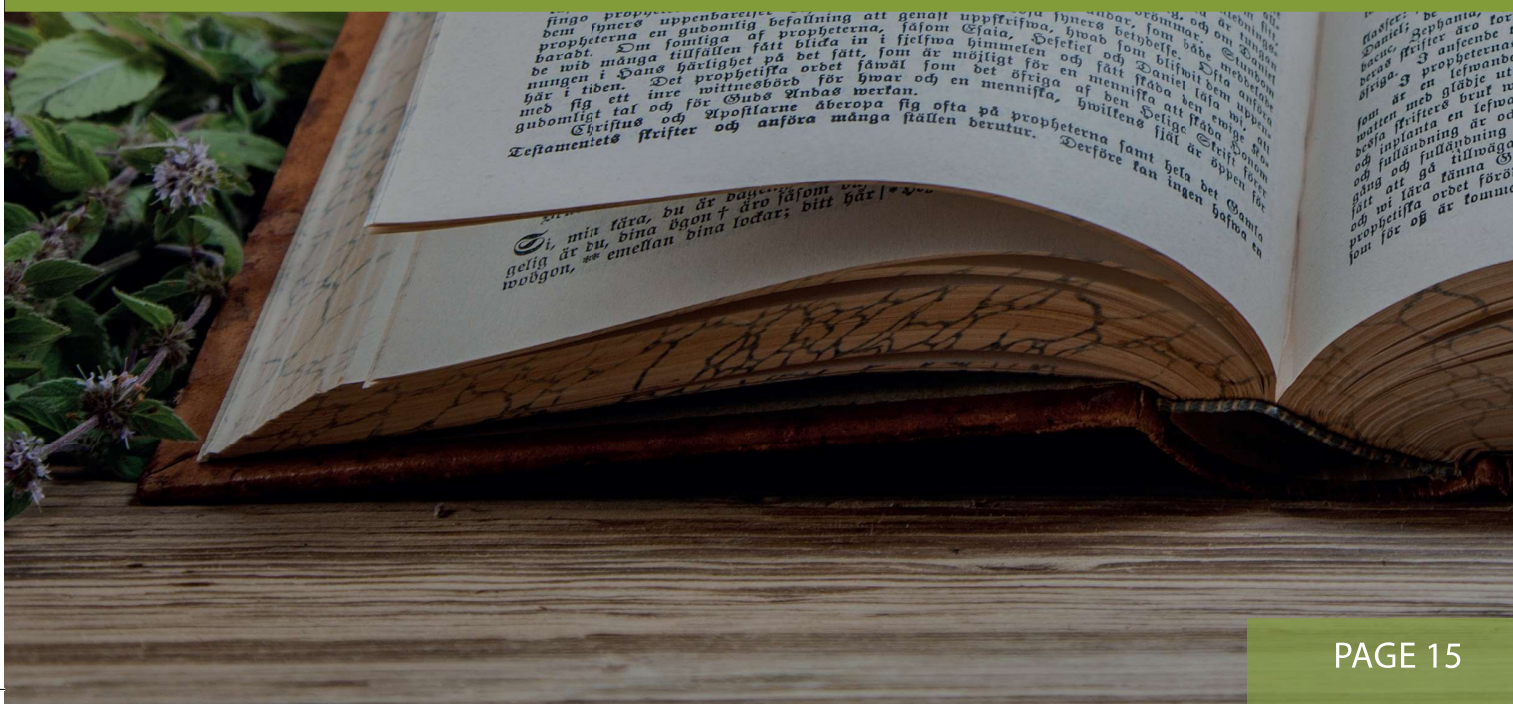
La papaye (Carica papaya) contient entre autres de la vitamine C, de l'acide malique et citrique et du glucose qui sont eux-mêmes antioxydants.

8

Le salvestrol fait partie des phytoalexines et est une substance métabolique existant à l'état naturel. Il agit comme précurseur des substances anticancéreuses lorsqu'il est activé par l'enzyme CYP1B1 du cytochrome P450.

9

La rutine est un bioflavonoïde à action antioxydante – elle est anti-inflammatoire et exerce un effet positif sur la circulation sanguine et les capillaires. Dans la muqueuse de l'intestin grêle, elle est transformée en quercétine-3-glucoside.



Bienfaits des champignons

Les champignons vitaux et curatifs font partie des remèdes naturels les plus anciens de l'histoire humaine et sont utilisés depuis toujours dans la médecine traditionnelle chinoise. Dans Bienfaits des champignons se trouvent réunis cinq des meilleurs champignons qui renforcent entre autres le système immunitaire et le système cardiovasculaire, contribuent à la détoxification de l'organisme et font baisser la tension artérielle. Bienfaits des champignons se caractérise en particulier par son action anticarcinogène, principalement en raison des polysaccharides qu'il contient.

Indications: Faiblesse immunitaire, troubles métaboliques, infections, ostéoporose, rhumatismes, maladies cardiovasculaires, maladies graves, action reconstituante, stimulante et harmonisante en cas d'épuisement physique

Renforcement du système immunitaire

Augmentation de la vitalité



BIENFAITS DES CHAMPIGNONS

ETHNO HEALTH - DIVERSITÉ NATURELLE

Präventiv
Prophylaxe
Produkt

PRINCIPES ACTIFS	POUR 100 G	PAR DOSE JOURNALIÈRE	%VNR*
EXTRAIT DE REISHI	21,4 g	300 mg	**
- DONT POLYSACCHARIDES	6,4 g	90 mg	**
EXTRAIT DE CORDYCEPS	21,4 g	300 mg	**
POLYSACCHARIDES (TOTAUX)	8,0 g	112 mg	**

COMPOSITION

21,4 % extrait de reishi (contient 30 % de polysaccharides), 21,4 % extrait de cordyceps 10:1, enrobage: hydroxypropylméthyl-cellulose (capsule à enveloppe végétale), 12,3 % extrait d'héricium (contient 30 % de polysaccharides), 12,3 % extrait de shiitake (contient 10 % de polysaccharides), 12,3 % extrait de maitake (dont 25 % de polysaccharides).

POSOLOGIE RECOMMANDÉE:
Prendre 3 capsules par jour sans les mâcher avec une quantité suffisante de liquide.

